

Calendrier des ateliers (**12 personnes maxi**) qui se déroulent à la Maison du Cœur, **7 rue de Borda** 40100 Dax www.cardax.fr
 (Aucune inscription par téléphone ou par mail)

| 2018 | MARS | AVRIL | MAI | JUIN | JUILLET |
|---|--|--|--|--|--|
| FERMETURE | | Du 23 au 27 avril INCLUS | | Du 11 au 15 juin INCLUS | |
| Le sel, ce que l'on croit, ce que l'on sait (sur 1 date : 2h) | Jeudi 22 de 14h30 | Jeudi 19 de 14h30 | Jeudi 31 de 14h30 | Jeudi 28 de 14h30 | Jeudi 26 de 14h30 |
| Pourquoi et comment lutter contre le cholestérol ? (sur 2 dates : 1h30) | Mardi 27 ET Mercredi 28 à 14h30 | Mardi 10 ET Mercredi 11 à 14h30 | Mercredi 16 à 14h30 ET Jeudi 17 à 16h | Mardi 05 ET Mercredi 06 à 14h30 | Mercredi 04 à 14h30 ET Jeudi 05 à 16h |
| L'équilibre alimentaire (sur 1 date : 2h) | Mercredi 21 à 14h30 | Mardi 17 à 14h30 | Mercredi 09 à 14h30 | Vendredi 29 à 14h30 | Mardi 31 à 14h30 |
| Je souffre de surpoids ou d'obésité, que faire ? (sur 2 dates : 1h30) | mardi 06 à 17h ET vendredi 09 à 14h30 | mardi 10 à 17h ET vendredi 13 à 14h30 | mardi 15 à 17h ET Vendredi 18 à 14h30 | mardi 05 à 17h ET vendredi 08 à 14h30 | mardi 17 à 17h ET vendredi 20 à 14h30 |
| Bougez plus ... Vivez mieux (sur 1 date : 1h30) | Mardi 06 à 14h30 | Mercredi 18 à 14h30 | Mardi 29 à 14h30 | Mardi 26 à 14h30 | Mercredi 25 à 14h30 |
| Atelier « sucre » (sur 1 date : 2h) | Mercredi 07 à 14h30 | Jeudi 12 à 16h30 | Jeudi 24 à 16h30 | Jeudi 21 à 16h30 | Mardi 24 à 14h30 |