

Calendrier des ateliers (**12 personnes maxi**) qui se déroulent à la Maison du Cœur, **7 rue de Borda** 40100 Dax www.cardax.fr
 (Aucune inscription par téléphone ou par mail)

2018	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
FERMETURE	Du 10 au 16 INCLUS	Du 10 au 14 INCLUS Et le 18 et 19			Du 24 au 02 janvier inclus
Le sel, ce que l'on croit, ce que l'on sait (sur 1 date : 2h)	Jeudi 02 de 14h30	Jeudi 06 de 14h30	Jeudi 11 de 14h30	Jeudi 22 de 14h30	
Pourquoi et comment lutter contre le cholestérol ? (sur 2 dates : 1h30)	Mardi 07 ET Mercredi 08 à 14h30	Mercredi 26 à 14h30 ET Jeudi 27 à 16h	Mardi 16 ET Mercredi 17 à 14h30	Mercredi 14 à 14h30 ET Jeudi 15 à 16h	
L'équilibre alimentaire (sur 1 date : 2h)	Mercredi 29 à 14h30	Mardi 04 à 14h30	Mercredi 10 à 14h30	Mercredi 21 à 14h30	
Je souffre de surpoids ou d'obésité, que faire ? (sur 2 dates : 1h30)	mardi 28 à 17h ET vendredi 31 à 14h30	mardi 25 à 17h ET vendredi 28 à 14h30	mardi 23 à 17h ET Vendredi 26 à 14h30	mardi 13 à 17h ET vendredi 16 à 14h30	
Bougez plus ... Vivez mieux (sur 1 date : 1h30)	Mardi 28 à 14h30	Vendredi 28 à 14h30	Mardi 09 à 14h30	Mardi 20 à 14h30	
Atelier « sucre » (sur 1 date : 2h)	Jeudi 09 à 16h30	Mercredi 05 à 14h30	Jeudi 18 à 16h30	Mercredi 07 à 14h30	