

POLLUTION ET MALADIES CARDIO VASCULAIRES

La vie en plaine, comparée à celle en altitude modérée, et plus généralement le degré d'exposition chronique à la pollution accélèrent le développement des maladies cardiovasculaires. Les principales substances polluantes sont le monoxyde de carbone, le dioxyde de soufre, le dioxyde d'azote, l'ozone et les particules de diamètre inférieur à 10 micromètres, voire < 2,5 micromètres. Leurs pics atmosphériques jouent aussi un rôle déclencheur d'événements cardiovasculaires aigus. L'exposition chronique à la pollution et en particulier aux micro particules contenues dans l'air urbain augmente les risques d'Hyper Tension Artérielle chez les enfants et les adultes, d'Accident Vasculaire Cérébral et accélère le développement de l'athérosclérose. La pollution aérienne augmente aussi la mortalité par cancer du poumon, le déclin cognitif et les risques de survenue d'un diabète de type 2. La vie en altitude serait associée à une moindre fréquence de l'obésité.